

TALLINNA KANNIKESE LASTEAIA COVID-19 LEVIKU TÕKESTAMISE PLAAN

Kehtestatud Tallinna Kannikese Lasteaia
direktori 01.10.2021 käskkirjaga nr 1-2/7

2021

Sissejuhatus

COVID-19 leviku tõkestamise plaan on koostatud lasteaia tegevusvalmiduse suurendamiseks ja tööjaotuse selgitamiseks võimaliku COVID-19 nakkuse levimise tõkestamisel.

COVID-19 on koroonaviiruse SARS-CoV-2 poolt põhjustatud viirushaigus, mis tuvastati esmakordselt detsembris 2019 Hiinas. Koroonaviirus levib silmale nähtamatute piiskadena, mida nakatunud inimene levitab hingates, rääkides, köhides või aevastades. Samuti levib viirus pindade kaudu, mida nakatunud inimene on puudutanud või millele on nakkusega piisakesed sattunud.

Koroonaviirusega nakatunud inimestel esineb kõige sagedamini üks või mitu järgmistest sümptomitest: palavik, kuiv köha, väsimus, röga eritumine, hingamisraskused, lihas- ja liigesvalu, kurguvalu ja peavalu. Kõige sagedamini esinevad palavik, köha ja hingamisraskused. Siiski, igal koroonaviirusesse nakatunud inimesel võivad olla erinevad sümptomid. Võib nakatunud olla ka nii, et sümptomid on kerged või neid pole üldse ja inimene ise tunneb end täiesti tervena.

Haiguse peiteperiood on 2 kuni 10 päeva. See tähendab, et nii palju võib minna aega alates nakkuse saamisest kuni selleni, et inimene hakkab end haigena tundma ja tekivad esimesed sümptomid. Vahepeelsel ajal on inimene aga endalegi teadmata teistele nakkusohtlik.

Koroonaviiruse leviku tõkestamise olulised ennetusmeetmed lasteaias:

- 1) Lasteaia on tagatud üldruumides käte hügieeniks desinfitseerimisvahendid ning tualettruumid on varustatud piisavas koguses kätepesu vahendiga, paberrätikutega ning hügieeni tutvustamise plakatitega.
- 2) Lapsed, kes tulevad lasteaeda, pesevad esimesel võimalusel põhjalikult käed. Käsi tuleb pesta sooja voolava vee ja seebiga vähemalt 20 sekundit. Õpetajad näitavad lastele praktiliselt ette õige kätepesutehnika.
- 3) Kvaliteetse siseõhu tagamine toimub regulaarse ja piisava tuulutamisega (vähemalt 15 minutit).
- 4) Igapäevase märgkristuse korraldamine ning kaks korda päevas puutepindade (ukseligid, lülitid, käsipuud, tualettruumi sisustus ja pinnad jm) puhastamine ning desinfitseerimine nõuetekohaste puhastus- ja desinfitseerimisvahenditega.
- 5) Laste õpetamine hingamisteede hügieeni järgimisel. Kui aevastatakse või köhitakse, siis tuleb katta oma suu ja nina ühekordse salvrätikuga ning visata siis see koheselt prügikasti ja puhastada seejärel käed.
- 6) Oluline on hoida inimestevahelised kontaktid minimaalsed. Üritusi kavandades tuleb kaaluda nende vajalikkust ja maandada viiruse leviku riske, korraldades ürituse hajutatult ja väiksemates gruppides. Õppekäike ja ekskursioone on soovitatav korraldada rühmade kaupa.
- 7) Välisreisid ja rahvusvahelised üritused on soovitatav edasi lükata. Ajakohase info riikide ja liikumispiirangute kohta Eestisse saabujatele leiab Välisministeeriumi kodulehelt.
- 8) Lasteaia käivad vaid terved lapsed ja personal, haigusnähtudega ei tohi lasteaeda tulla. Õpetajatel on õigus saata haigusnähtudega laps koju.
- 9) Kaitsemaski on soovitatav õpetajatel kanda igal pool, eriti lapsi vanematelt vastu võttes ja üle andes.
- 10) Mittevaktsineeritud töötajaid testitakse lasteaia kord nädalas ja vajadusel sagedamini. Testimine toimub asutuses kehtestatud töötajate testimise korra alusel. Testi ei pea tegema töötaja, kes esitab tööandjale: tõendi viiruse läbi põdemise kohta viimase kuue kuu jooksul; mitte vanema kui 72 tundi tagasi saadud PCR-testi tulemuse; või mitte enam kui 48 tundi tagasi saadud antigeeni kiirtesti tulemuse juhul, kui see on tehtud tervishoiuteenuse osutaja juures.

Lasteaia kriisimeeskonna liikmete kontaktid

Amet	Kontakttelefon
Direktor Irja Keiv	56450510 6608021
Õppealajuhataja kt Mari-Liis Tarbe	58401475
Majandusalajuhataja Maris Palm	5034273
Tervishoiutöötaja Lilyan Tõeleid	56641314

Olulised kontaktid väljaspool lasteaeda

Asutus	Kontakttelefon
Tallinna Haridusameti kantselei	640 4590
Haridus- ja Teadusministeeriumi infotelefon	5690 0353 või 5690 0340
Koroonaviirusega seotud küsimuste infotelefon	1247
Perearsti nõuandetelefon	1220 või 634 663

Teabevahetuse korraldamine

Teabevahetuseks kasutatakse lasteaia kasutuses olevaid kokkulepitud teavitamise kanaleid (Eliis, e-aadresside listid, lasteaia koduleht, infotahvlid). Lasteaia õppetöö korralduse päevakohane info on infosildina väljas välisuksel.

Teabevahetust korraldab juht, kes määrab kommunikatsiooni (va meediapäringud) kontaktisiku ning loob ühtse kokkulepete formaadi suhtluseks personaliga ja lastevanematega. Lasteaia juht koos kriisimeeskonnaga otsustab info liikumise (kellele, millises formaadis ja kes edastab) ning sõnastab põhisõnumid ja tegevusprioriteedid. Kommunikatsiooni kontaktisik koostab, edastab ja vahendab infot lähtudes riiklikest ja linna kesketest suunistest. Sõnumite edastamisel on oluline selgus, lihtsus, ajakohasus ja nähtavus.

Lasteaia töötajad teavitavad covid juhtumist esmalt direktorit Irja Keiv'i, telefon 56450510 või tema puudumisel majandusjuhatajat Maris Palm'i telefon 5034273 suusõnaliselt, helistades või e-mailil kannike@kannike.edu.ee.

Info edastamine lasteaias:

- tööpäeva sees suuline edastamine: direktor / õppealajuhataja / majandusjuhataja
- tööpäeva sees personalile <http://www.eliis.ee/> kaudu – direktor või õppealajuhataja

Lapsevanemate teavitamine ja info liikumise skeem:

- kõigile lapsevanematele/hooldajatele <http://www.eliis.ee/> kaudu: õppealajuhataja / direktor
- ühe rühma vanematele/hooldajatele e-maili teel: õpetajad / tugispetsialistid

Meediapäringutele vastab ainult lasteaia juht, kes annab pidajaga või Terviseametiga kooskõlastatud infot. Enne meediasuhtlust teavitab juht oma asutuse meediasuhtlusest haridusameti kontaktisikut – Pirgit Pedajat, e-posti aadressil pirgit.pedaja@tallinnlv.ee või telefonil 640 4578.

COVID-19 haigusjuhtumite korral teavitab juht kindlasti Tallinna Haridusametit, kuhu edastatakse vajalik info lasteaia direktori, õppealajuhataja või majandusjuhataja poolt e-posti või telefoni teel: haridusamet@tallinnlv.ee, telefon 6404590. Järgnevalt edastatakse info lasteaia kuraatorile, Anastasia Kozitsynale, telefon +372 6404977, Anastasia.kozitsyna@tallinnlv.ee.

Lapse või töötaja haigestumine

- Võimalusel eraldada lasteaias ennetavalt ruum, kuhu vajadusel haiguskahtlusega laps isoleerida.
- Kui lapsel avalduvad lasteaias viibimise ajal respiratoorsed haigussümptomid (köha, palavik, nohu vm), siis tuleb laps isoleerida, et haiguskahtlusega lapsega kokku puutuvate inimeste arv viia miinimumini. Isoleeritud lapsele peab olema tagatud järelevalve kuni vanem lapsele järele tuleb. Kui lapse tervises seisund enne vanema kohale jõudmist silmnähtavalt halveneb, helistada numbrile 112.
- Lasteaias kohapeal haigestunud töötaja peab COVID-19 viiruse leviku tõkestamiseks ette panema kaitsemaski, teavitama haigestumisest juhtkonda ning lahkuma esimesel võimalusel lasteaiaist.
- Haigestumisjuhtumi puhul tuleb konsulteerida perearstiga või helistada perearsti nõuandetelefonile ning käituda vastavalt saadud juhistele.
- Laps või töötaja võib lasteaeda naasta siis, kui perearst on tunnistanud ta terveks.
- Lapsevanem, lasteaia töötaja või Terviseamet teavitab lasteaeda, kui COVID-19 kahtlus on leidnud kinnitust.
- Lasteaed teavitab juhtunust vastava rühma liikmeid ja vanemaid.
- Terviseameti regionaalosakond võtab lasteaia ühendust ja teavitab kinnitatud COVID-19 diagnoosist ning selgitab välja inimesed, kes olid haigestunuga sümptomaatilisel perioodil lähikontaktis. Lasteaed osutab seejuures kaasabi. Lähikontaktseid teavitab Terviseamet. Ülejäänud lasteaia töötajad ja lapsed võivad jätkata oma tavapärasel elul, kuid peaksid hoolikamalt jälgima oma tervist. Sümptomite ilmnemisel tuleb võtta kohe ühendust perearstiga.
- COVID-19 diagnoosi kinnituse korral peab koheselt sulgema ruumid, kus COVID-19 viiruse positiivse diagnoosi saanud laps või töötaja on viibinud. Nimetatud ruumides viiakse läbi kõikide pindade desinfitseerimine (sh uksekäepide, prügikast ja kraanisegisti, laud jne) vastavalt Terviseameti puhastus- ja desinfitseerimise soovitudele.
- **Lähikontaktseid peavad karantiini jääma:**
 - haigustunnusega inimesed;
 - positiivse kiirtesti tulemuse saanud inimesed kuni PCR-testi tulemuse teadasaamiseni;
 - inimesed, kellel on diagnoositud COVID-19 haigus.
- **Lähikontaktseid ei pea karantiini jääma haigustunnusteta:**
 - Lasteaialapsed, kelle lähikontakt toimus lasteaias ja kes osalevad pärast lähikontakti 10 päeva vältel üksnes õppe- ja kasvatustegevuses; NB! Laps, kelle pereringis on Covid haige, jääb lähikontaktseid isolatsioonile.
 - Inimesed, kelle vaktsineerimiskuur on lõpetatud, st neil on kehtiv covid tõend;
 - Inimesed, kes on viimase kuue kuu jooksul koroonahaiguse läbi põdenud ning kelle arst on terveks tunnistanud;
 - Inimesed, kes on haiguse läbipõdemise järel saanud ühe doosi vaktsiini;
 - Inimesed, kes on pärast esimest vaktsiinidoosi haigestunud ning kelle arst on terveks tunnistanud.

[Nakkushaiguste ennetamise ja tõrje seaduse](#) alusel otsustab nakkushaiguse epideemilisest levikust tuleneva ohu üle Terviseamet talle laekuvate andmete alusel. Kui haridusasutuse piirkonnas on tuvastatud kohapealne COVID-19 levik, annab tegutsemisjuhtumiseid Terviseamet, lähtudes piirkonna epidemioloogilisest olukorrast.

Tallinna koroonaviiruse leviku kolme stsenaariumi objektiivsed kriteeriumid

Tallinna ülelinnalise koroonaviiruse leviku tõkestamise tegevuskava koostamise kolme stsenaariumi aluseks on võetud objektiivsed kriteeriumid. Stsenaariumiga seotud tegevuste rakendamisel peab olema realiseerunud vähemalt üks kriteerium, mille alusel tehakse vajalik otsus.

Rohelise stsenaariumi realiseerumise kriteeriumid:

Koroonaviirus levib kogukonnas üksikute teadaoleva päritoluga juhtumitena, kuid säilib laiema leviku risk. Eesmärk on vältida viiruse levikut Tallinnas, et ei peaks kehtestama piiranguid.

Kollase stsenaarium realiseerumise kriteeriumid:

Tallinnas on nakatumise levik ka väljaspool koldeid ning nakatumise koguarv kasvab kiirelt. Eesmärk on vältida ulatuslikke piiranguid.

Punase stsenaariumi realiseerumise kriteeriumid:

Kogukonnas on nakatumine väga laialt levinud ning nakatumiste koguarv kasvab kiirelt. Eesmärk on võimalikult kiiresti ühiskond taas avada.

Koroonaviiruse leviku kolm stsenaariumi ja õppetöö korraldamine lasteaias

Roheline stsenaarium

Viiruse levik on kontrolli all, lisanduvate nakatunute hulk ööpäevas on madal. Lasteaed on avatud, toimub tavapärase õppetöö. Järgitakse üldisi hügieenireegleid ja võimalusel hajutamise nõudeid.

Kollane stsenaarium

Riigis on kehtestatud hädaolukord või on mitmed piirangud viiruse leviku tõkestamiseks. Lasteaed on avatud, kuid töötab rühmapõhiselt, rühmade vahel välditakse kontakte. Lasteaias olev saal ei ole ühiskasutuses. Muusikatunnid ja liikumistegevused toimuvad soovitatavalt õues või rühmaruumis, et piirata ruumide ristkasutust ja minimeerida kontakte.

Punane stsenaarium

Riigis on kehtestatud eriolukord. Lasteaed on avatud vajaduspõhiselt, vajadusel tagatakse ka 24/7 teenus.

Tegevuskava

	Roheline stsenaarium	Kollane stsenaarium	Punane stsenaarium
Juhtimine, reeglid kriisiolukorras	<ul style="list-style-type: none"> • Asutuse juht koos juhtkonnaga hindab lähtuvalt olukorrast riske ja vajadust kokku kutsuda kriisimeeskond. • Kriisimeeskond vaatab üle asutuse kriisiplaani (töökorraldus, info liikumine, asendamine, vajadusel ajakohastab seda lähtuvalt nakkusohust ning paneb paika vastutuse rollid. 	<ul style="list-style-type: none"> • Asutuse juht kutsub kokku kriisimeeskonna. • Kriisimeeskonna koosolekud toimuvad vajaduspõhiselt asutuses või veebikoosolekutena. • Kriisimeeskond otsustab info liikumise, töökorralduse ning millised tööülesanded on prioriteetsed lähtuvalt riiklikest ja linna hädaolukorra korraldustest. 	<ul style="list-style-type: none"> • Kriisimeeskonna koosolekud toimuvad igapäevaselt veebikoosolekutena. • Kriisimeeskond jagab infot ning määrab tööülesandeid lähtuvalt riiklikest ja linna eriolukorra korraldustest.
Personal	<ul style="list-style-type: none"> • Haigestunud töötajate asendamine toimub tööajagraafiku alusel vastavalt asutuses kehtestatud korrale. • Õpetaja haigestumisel asendatakse teda teiste pedagoogide poolt, tugispetsialiste haigestumisel ei asendata. • Kriisimeeskonna liikmed asendavad vajadusel üksteist. • Töötajate asendamisel tuleb asendajal kasutada kaitsemaski. 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Asutuses kinnitatud kriisiplaani järgimine (asendamine, info liikumine) • Juht loob töötajatel valmisoleku kriisiajal täita teisi tööülesandeid. • Karantiini jäämine vastavalt PPA infole. 	<ul style="list-style-type: none"> • Tööülesannete ümberjagamine vastavalt kriisiaja vajadustele. • Koosolekud/nõupidamised toimuvad hajutatult saalis või veebipõhiselt. • Koolitusel osalemine väljaspool asutust toimub covid tõendi või negatiivse testitulemuse esitamise alusel. • Karantiini jäämine vastavalt PPA infole. 	<ul style="list-style-type: none"> • Kriisimeeskond suunab vajadusel riskirühmad kaugtööle. • Koosolekud/nõupidamised toimuvad veebipõhiselt. • Koolitused tühistatakse või osaletakse veebipõhiselt. • Karantiini jäämine vastavalt PPA infole.
Õppetöö korraldus	<ul style="list-style-type: none"> • Lasteaia õppetöös osalevad vaid terved lapsed ja töötajad. Kui laps on haige, siis on õpetajal õigus laps koju saata. • Lasteaias toimub laste vastuvõtmine ja üleandmine lasteaia välisruumel või eeskojas. 		

	<ul style="list-style-type: none"> • Lapsevanematel ja teistel mitte lasteaia personali hulka kuuluvatel isikutel on soovitatav viibida lasteaia territooriumil võimalikult lühikesel ajavahemikul. • Õpetajatel tuleb selgitada lastele hügieenireegleid ja miks on oluline teistega distantsi hoida ning näidata ette, kuidas käsi õigesti pesta. 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Lasteaia õppetöö korraldus on tavapärane, personal jälgib ennetavate meetmetena esmatähtsate hügieeninõuete täitmist ja Terviseameti soovitude järgimist. • Ühiskasutatavate ruumide kasutamisel tagab personal puhveraja puhastamiseks ja tuulutamiseks (vähemalt 15 minutit). 	<ul style="list-style-type: none"> • Lasteaia õppetöö korraldus on paindlik, et tagada esmatähtsate hügieeninõuete ning riiklike ja linna piirangute täitmine. • Lasteaed töötab rühmapõhiselt, rühmade vahel välditakse kontakte. • Lasteaias olev saal ei ole ühiskasutuses. Muusikatunnid ja liikumistegevused toimuvad eelistatult õues. • On soovitatav viibida võimalikult palju värskes õhus, sh korraldada võimalusel õuesõpet. Õues jälgida, et kontaktid piirduksid oma rühma lastega. 	<ul style="list-style-type: none"> • Lasteaed lähtub õppetöö korraldamisel VV eriolukorra korraldustest. • Lasteaiad on avatud vajaduspõhiselt. • Lasteaed töötab rühmapõhiselt. • Ei kasutata ühiskasutatavaid ruume, muusikatunnid ja liikumistegevused toimuvad rühmaruumis või õues. • Eriolukorra ajal ei osutata lasteaias huvihariduse teenust. • Mänguväljak on avatud vaid oma lasteaia kohalolevatele lastele.
Toitlustamise korraldus	<ul style="list-style-type: none"> • Toidu valmistamisel ja jagamisel järgib kõik tervisekaitsenõudeid. • Toitlustamisel puhastatakse ja desinfitseerida kõiki sagedasti puudutatavaid ja toiduga kokku puutuvaid pindu tavapärasest sagedamini. 		
IKT vahendid, keskkonnad	<ul style="list-style-type: none"> • Lasteaial on IKT vahendid veebikoosolekute ja veebitundide korraldamiseks 	<ul style="list-style-type: none"> • Lasteaed kasutab suhtlemisel eelistatult MS Teamsi või Zoomi veebikõnede tegemiseks • Haridusameti IT spetsialistid nõustavad vajadusel pedagooge veebikeskkondade kasutamise osas. • IKT abi saab tel 6646214 või lasteaiaad@tieto.com. 	<ul style="list-style-type: none"> • Avatud lasteaiaühmades toimub toitlustamine järgides tervisekaitsenõudeid. Õpetajad jälgivad, et söömisel lapsed ei kasutaks teiste laste söögiriistu.
Hügieen ja isikukaitsevahendid	<ul style="list-style-type: none"> • Lasteaed järgib töötajate ja laste tervise kaitseks esmatähtsaid hügieeninõudeid nagu käte hügieen, distantsi hoidmine, ruumide piisav tuulutamine ning pindade sage ja tõhus puhastamine. • Lasteaia juht tagab asutuses hügieenivahendite olemasolu. • Lasteaeda ei lubata haigusnähtudega lapsi ja töötajaid. 		

	<ul style="list-style-type: none"> • Lasteaia juht esitab Haridusametile tsentraalseks IKV tellimiseks vajaduspõhise tellimuse ning korraldab töötajatele IKV jaotamise ja kasutamise juhendamise. 	<ul style="list-style-type: none"> • Lasteaia töötajad kasutavad isikukaitsevahendeid (visiir/kaitsemask) vastavalt linna IKV standardile. • Vaktsineeritud pedagoogid ei pea kasutama soovi korral kontaktõppes isikukaitsevahenditena kaitsemaske. • Viirusega saastunud kaitsemaskid, -kindad vm IKV utiliseeritakse nõuetekohaselt.
Haldus ja korrashoid	<ul style="list-style-type: none"> • Lasteaia juht tagab, et lasteaias on olemas vahendid pindade puhastamiseks ja desinfitseerimiseks. Pesemis- ja desinfitseerimisvahendeid hoitakse lukustatud kapis või ruumis. • Tualettruumid on varustatud piisavas koguses kätepesuvahendiga ning on paigaldatud jalaga avatavad jäätmekonteinerid ja käte kuivatamiseks ühekordsed paberrätikud. • Ruume tuulutatakse regulaarselt (vähemalt 2x päevas minimaalselt 15 minutit korraga), et tagada piisav ventilatsioon. • Koristamine toimub lähtuvalt Terviseameti juhistest • Ruumide ja pindade märgkoristus tehakse mitu korda päevas (3-4h tagant), koristamisel puhastatakse rühmaruumis mh uksealingid, lülitid, toolide selja- ja käetoed, laudad jmt ning tualettruumis sisustus ja pinnad nõuetekohaste pesemis- ja desinfitseerimisvahenditega. • Mööblit, riieid, radiaatoreid puhastatakse kaks korda nädalas. • Mänguasju pestakse vastavalt määrumisele ja vähemalt korra nädalas. Pehmed mänguasjad on soovitatav häda- ja eriolukorras laste eest ära panna, v.a juhul, kui need on isiklikud kaisuloomad (millega ei mängita ja mida laps kasutab vaid ise oma päevast uinakut tehes). • Koristamisel kasutatakse ühekordseid kummikindaid, et kaitsta ennast kasutatavate puhastusvahendite ja pindadel oleva võimaliku saastuse eest. • Koristustarvikud puhastatakse hoolikalt iga koristuskorra lõpus. 	

COVID-19 lisamaterjalid

- Vabariigi Valitsuse kõige ajakohasem info: <https://www.kriis.ee/et>
- Haridus- ja Noorteameti juhised lasteaedadele: <https://www.hm.ee/et/koroona>
- Terviseameti kõige ajakohasem info: <https://www.terviseamet.ee/et/uuskoroonaviirus>
Terviseameti juhised ja soovitused: <https://www.terviseamet.ee/et/COVID-19-trukised>
- Teave riikide ja liikumispiirangute kohta Eestisse saabujatele: <https://vm.ee/et/teave-riikide-ja-karantiinouete-kohta-euroopast-saabujatele>