

# TERVISEDENDUSE TEGEVUSKAVA 2022./2023. õa

**Teema:** “Teadmised läbi liikumise”

**Peaesmärk:** Läbi aktiivõppemeetodite ning liikumise loodus- ja keskkonnahoius teadlikumaks

## Alaesmärgid:

1. Igapäevategevuste ja ürituste läbiviimine õues iga ilmaga.
2. Tervist edendava keskkonna arendamine läbi erinevate aktiivõppemeetodite.
3. Väärtuskasvatuse juurutamine ning koostööskuste arendamine läbi meeskonnatöö ja igapäevaste tegevuste nii õpetajatel kui ka õpilastel.

Aeg	Üritus	Ürituse sisu	Vastutaja	Osavõtjad
<b>SEPTEMBER</b>				
	<b>Teema-kuu</b>	<b>Liikuvuse kuu</b>	Sipsikud	Kõik rühmad ja töötajad
14.09 2022	TEL meeskonna koosolek	Aastaplaani koostamine, ürituste planeerimine		TEL meeskond
23.09-30.09.22	Spordinädal	Spordiüritus lastele Spordiüritus õpetajatele		Kõik rühmad ja töötajad
<b>OKTOOBER</b>				
	<b>Teema-kuu</b>	<b>Innovatsioonikuu</b>	TEL	Kõik rühmad ja pedagoogid
	Õuepäev lastele	Iga rühm valib kuu jooksul ühe päeva, kus lapsi võetakse vastu hommikul õues. Rühmas ollakse ainult hommikusöögi aeg (9.00-9.15) ja lõunasaök/uni (12.00-15.00) Õppetegevused toimuvad õues.	Rühma pedagoogid	
	Kõnnikoosolekud pedagoogidele	Kuu jooksul toimub kaks infokoosolekut õues.	Maarja-Liisa	
27.10	Rahvusvaheline kaisukaru päev. Disko	Sõber Karu käib rühmades ja ja jagab rõõmu nii lastele kui töötajatele	Liia	Kõik rühmad
<b>NOVEMBER</b>				
	<b>Teema-kuu</b>	<b>Valgusekuu</b>	Mesimummud	Kõik rühmad ja töötajad
	Jõulukaardid hooldekodudele	Meisterdame lastega koos jõulukaarte hooldekodu elanikele.		Kõik rühmad
<b>DETSEMBER</b>				
	<b>Teema-kuu</b>	<b>Toidukuu</b>	Linnupojad	Kõik rühmad ja töötajad
1 kord kuus	“Lihastoonuse lõunatund”	Teeme saalis koos lihas toonust tõstvaid harjutusi.		Kõik töötajad
	Tervisemeeskonna koosolek	Kokkuvõtete tegemine. Järgmise poolaasta tegevused.	Liia	TEL liikmed
<b>JAANUAR</b>				

	<b>Teema-kuu</b> Õppekäik “Roheline pealinn”  Fotoorienteerumine	<b>Linnaruumi kuu (Tallinna linn on Euroopa roheline pealinn)</b> Iga rühm käib õppekäigul. Valitakse välja üks Tallinnas olev “roheline” koht kuhu minnakse kas bussi, trolli, trammi või rongiga. Võib kasutada ainult ühte transpordivahendit, kuid rohkem on huvitavam. Õpetajad lähevad (ühistranspordiga) fotoorienteeruma	TEL	Kõik rühmad ja töötajad
<b>VEEBRUAR</b>				
	<b>Teema-kuu</b>  Vastlatrall	<b>Energiakuu</b>  Vastlapäeval õues lustimine ja söömine (TR)	Mürakarud  TEL	Kõik rühmad ja töötajad  Kõik rühmad
<b>MÄRTS</b>				
	<b>Teema-kuu</b>  Teatrikülastus	<b>Jäätmete kuu</b>  Õpetajate teatrikülastus	Naksitrallid  TEL	Kõik rühmad ja töötajad  Kõik töötajad
	Põgenemistuba	Õpetajate ühiskülastus põgenemistuppa. Koostööoskuse kujundamine	Maarja-Liisa	Kõik töötajad
<b>APRILL</b>				
	<b>Teema-kuu</b>  Südamenädal	<b>Kliimakuu</b>  Südamenädala võimlemistunnid Hellega, Välijõusaal.	Kullakesed	Kõik rühmad ja töötajad  Kõik rühmad
10.04-14.04 2022	Südamenädal	Südamenädala võimlemistunnid Hellega, Välijõusaal.		Kõik rühmad
	Rahvusvaheline õuesõppepäev	Õuesõppe tegevuskeskused k.a muusika, liikumine		Kõik rühmad
<b>MAI</b>				
	<b>Teema-kuu</b> Maastikurobotiga looduses  Viimsi külastuskeskus	<b>Elurikkuse kuu</b> Iga rühm mõtleb välja ühe tegevuse maastikurobotiga, mida viiakse läbi enda valitud ajal, kas lasteaia hoovi või kuskil metsa all. Õpetajad lähevad uusi teadmisi omandama <a href="http://www.loodusegakoos.ee">www.loodusegakoos.ee</a>	TEL	Kõik rühmad ja töötajad
	Tervisemeeskonna koosolek	TEL tegevuskava rakendamise analüüs	Liia	TEL liikmed
<b>JUUNI</b>				
	<b>Teema-kuu</b>  Lastekaitsepäev!	<b>Looduskuu</b> Veepäev. Tegevused veega – märki viskamine, veega joonistamine jne. Tegevusteks kasutatav vesi on kogutud vihmavesi. Looduslikest vahenditest kunsti tegemine õues. Veedame palju aega õues	TEL	Kõik rühmad
<b>JUULI</b>				
	<b>Teema-kuu</b> Puhkus mereääres	<b>Veekuu</b> Õpetajad, lapsevanemad teevad pilte puhkusest veekogu ääres ja võimalusel saadavad neid lasteaeda, et saaksime teha näituse augustis.	TEL	Terve lasteaed – lapsed, lapsevanemad, töötajad