

## TERVISEMEESKONNA TEGEVUSKAVA 2023-2024

### Killuke tervist igas päevas

#### Tervisedenduse üldeesmärk:

Laste ja töötajate tervise hoidmine, tugevdamine, liikumise suurendamine tervislike eluviiside ja - hoiakute väärtustamine, sõbraliku ja turvalise keskkonna loomine.

Väärtustame lasteaias põhiväärtuseid: koostöö, hoolivus, turvalisus, avatus, loovus.

**Põhiteema:** Tervislik toitumine

#### Alaeesmärgid:

- õuesõppe (sh õppekäigud) läbiviimine;
- laste tervisliku toitumise ja hügieeniharjumuste (sh lauakombed) kujundamine;
- mitmesuguste liikumis- ja puhkepauside rakendamine õppetegevuste läbiviimisel;
- töötajate heaolu ja tervise edendamine läbi erinevate ühistegevuste.

#### 2023-2024 õppeaasta üritused lastele ja töötajatele:

Toimumise aeg	Tegevus	Millise väärtuse annab	Vastutaja
Pidev	Liikumis- ja puhkepauside rakendamine õppetegevuste läbiviimisel	Turvalisus	Pedagoogid
Pidev	Lapse rühi jälgimine (kehaasend eri tegevuste puhul; sobivad jalanõud; kasvule vastav mööbel)	Koostöö Hoolivus Turvalisus	Rühma meeskond, liikumisõpetaja
Pidev	Liikumismängude läbiviimine lastega õues oleku ajal	Loovus Avatus	Rühmaõpetajad, liikumisõpetaja
Vastavalt võimalusele	Jalutus- ja õppekäigud, matkad loodusesse	Koostöö Loovus	Rühma meeskond
<b>September</b>			
13.09 2023 kl 18.00	Töötajate lustikäik Tallinna Kruiisikaile	Koostöö	TEL
19.09.23	Projekti „Killuke tervist igas päevas“ alustamine	Kõik la väärtused	TEL
25.09-29.09	„Killuke tervist igas päevas“ Õunamahlategu	Koostöö Loovus	TEL rühmaõpetajad
25.09-29.09	Spordinädal – sirutuspauside üleskutse	Avatus Loovus	Rühma õpetajad
<b>Oktoober</b>			
Terve kuu	„Killuke tervist igas päevas“ – laste portreedega näitus	Koostöö	Rühma õpetajad
T 10.10.23 kl 18.00	Töötajate lustikäik	Koostöö	TEL
R 27.10.23	Kaisukarupäev sõber karuga	Hoolivus	TEL

<b>November</b>			
N 02.11.23	Töötajate lustikäik	Koostöö	TEL
Terve kuu	„Killuke tervist igas päevas“	Koostöö Loovus	TEL
<b>Detsember</b>			
Terve kuu	Jõulukaartide valmistamine hooldekodudele	Hoolivus	TEL
Terve kuu	„Killuke tervist igas päevas“	Koostöö Loovus	TEL
<b>Jaanuar</b>			
Terve kuu	„Killuke tervist igas päevas“	Koostöö Loovus	TEL
	Töötajate lustikäik	Koostöö	TEL
T 09.01.24	TEL poolaasta koosolek	Koostöö	TEL
N 18.01.24	Rahvusvaheline lumememmpäev	Loovus	TEL
<b>Veebruar</b>			
K 14.02.24	Sõbrapäeva hommikukohvik	Koostöö	TEL
	Töötajate lustikäik	Koostöö	TEL
R 20.02.24	Vastlapäeva tähistamine õues	Loovus	TEL
Terve kuu	„Killuke tervist igas päevas“	Koostöö Loovus	TEL
<b>Märts</b>			
R 08.03.24	Naistepäeva võimlemine töötajatele	Koostöö	TEL
	Teatrietendus töötajatele	Koostöö	TEL
22.03.24	Ülemaailmne veepäev	Loovus	TEL
Terve kuu	„Killuke tervist igas päevas“	Koostöö Loovus	TEL
<b>Aprill</b>			
22.04-26.04	Südamenädal – hommikuvõimlemine	Loovus	TEL
Terve kuu	„Killuke tervist igas päevas“	Koostöö Loovus	TEL
	Töötajate lustikäik		TEL
<b>Mai</b>			
K 08.05.24	„Killuke tervist igas päevas“ – projekti lõpetamine	Koostöö	
N 09.05.24	TEL koosolek – õppeaasta kokkuvõte	Koostöö	TEL
<b>Juuni</b>			
	Lastekaitsepäeva tähistamine	Loovus	TEL