

# TERVISEDENDUSE TEGEVUSKAVA 2017./2018. õa

Peaesmärgiks sel aastal on **Toiduga terveks ja targaks**

Projekt: „Söön ja värvin”

Alaesmärgid:

- Tervislike toitumisharjumuste kujundamine lastel – iga päev üks värske köögi- või puuvili!
- Hoolitseda õpetajate ja laste meelerahu ja parema enesetunde eest

Aeg	Üritus	Ürituse sisu	Osavõtjad	Eestvedaja
<b>SEPTEMBER</b> T. 05.09.2017	<b>Tervisemeeskonna koosolek</b>	Tervise edenduse uue tegevuskava kokkupanemine.	Tervisemeeskonna liikmed: Anu, Loona, Ulvi ja Maarja-Liisa	Maarja-Liisa
K 13.09.2017	<b>Mini-projekt „Kannikese helkiv 100”</b>	Rühmades korraldatakse liikluse teemalisi vestlusi ning tutvustatakse helkuri olulisust. Iga laps koos õpetajaga toob helkuripuu jaoks helkuri. Helkuripuu jääb püsima kevadeni	Kõik rühmad ja töötajad, et saaks kokku 100 helkurit!	Loona, Ulvi (tervisemeeskond) Õpetajad
<b>OKTOOBER</b> L 07.10.2017	<b>Õpetajatepäev!</b>	Jalutuskäik Eesti Vabaõhumuuseumis	Kõik lasteaia töötajad.	direktor ja tervisemeeskond
N 02.10.2017	<b>Projekt „Sööme ära”</b>	Hommikuringi ajal projekti tutvustus. Mürakarud, kui noorim rühm ning Kullakesed saavad rühma peale tabeli kuhu täita oma tervisliku ampsu. Ülejäänud rühmades saavad lapsed individuaalsed tabelid, mida isa täidavad.	Kõik rühmad ja tervisemeeskond.	Tervisemeeskond
<b>NOVEMBER</b> 15.10.2017	<b>Smuutiralli</b>	Iga rühm teeb saalis oma smuuti ja selle retseptiplakati. Jagatakse tervislike nippe ning proovitakse uusi maitseid!	Kogu maja personal	Maarja-Liisa (tervisemeeskond) ja kõik töötajad
02.10.2017	<b>Vaikuseminutid</b>	Iga rühm õpib ja praktiseerib oma rühmas hommikuringi eel vaikuseminuti harjutusi. Muljed ja kokkuvõtted 29. november	Kõik rühmad	Tervisemeeskond ja rühmaõpetajad
	<b>Napo külaskäik</b>	Napo koos Tööinspeksiooni kolleegiga viib läbi ohutustunni ning räägib lastele, kuidas võivad tööd tehes õnnetused	Koolieelikud	Maarja-Liisa

		juhtuda, millised ohud võivad tekkida lasteaias, tänaval ja kodus ning kuidas selliseid olukordi vältida. Üheskoos lahendatakse ohukordi, kus põrandale on jäänud mänguasjad, miks tuleb mõnikord kiivrit kanda jmt. Tunni lõpus saavad kõik lapsed Napolt diplomi ja kingituse. Tegevus kestab umbes 20 minutit ning on sobilik lastele alates 5. eluaastast		
<b>DETSEMBER</b>	<b>Sportlik päkapikk</b>	Sportlik mäng hea ilma korral õues. Info täieneb jooksvalt	Kõik rühmad	Tervisemeeskond
	<b>Tervisemeeskonna koosolek</b>	Kokkuvõtete tegemine	Tervisemeeskonna liikmed: Anu, Loona, Ulvi ja Maarja-Liisa	Maarja-Liisa
<b>JAANUAR</b>	<b>Kelgumäe tegemine</b>	Sobiva ilma korral teevad lapsed ühise koostööna kelgumäe.	kõik rühmad	Tervisemeeskond
<b>VEEBRUAR</b>	<b>Vastlapäeva ralli!</b>	Kelgutamine ja pika liu laskmine kelgumäelt.	Kõik rühmad + kogu LA personal	Tervisemeeskond
<b>22.02.2018</b>	<b>EV 100!</b>	Lastega moodustatakse õuele number 100. Pildistamine.	Kõik rühmad	Tervisemeeskond ja õpetajad
<b>MÄRTS</b>	<b>Midagi vaimule - teater</b>	Lasteaia kollektiivi ühine teatrikülastus.	LA kollektiiv	Tervisemeeskond
<b>APRILL</b>	<b>SÜDAMENÄDAL</b>	Projekti kokkuvõtmine ja osalejate premeerimine	kõik rühmad	tervisemeeskond
	<b>Orienteerumine koos lastevanematega!</b>	Südamenädala üritus. Lapsed orienteeruvad koos vanematega lasteaia lähiümbruses.	Kõik rühmad	tervisemeeskond ja liikumisõpetaja
<b>MAI</b>	<b>Tervisemeeskonna koosolek</b>	Tervisedenduse tegevuskavast aastakokkuvõtte ja analüüsi tegemine	liikmed: Anu, Loona, Ulvi ja Maarja-Liisa	Maarja-Liisa
<b>JUUNI</b>	<b>Eestimaad avastamas!</b>	Õpetajate terviseretk!	Kõik lasteaia töötajad.	direktor