

TERVISEMEESKONNA TEGEVUSKAVA 2024-2025

Kunst ja muusika tervise heaks

Tervisedenduse üldeesmärk:

Laste ja töötajate tervise hoidmine, tugevdamine, liikumise suurendamine tervislike eluviiside ja hoiakute väärtustamine, sõbraliku ja turvalise keskkonna loomine.

Personali ja lastevanemate tervislik eluviis ja hoiakud tervislikult töötada ja suhelda, on need käitumismudelid, mida lapsed jäljendavad ja mis oluliselt mõjutab nende tervisekäitumist edaspidises elus

Luuakse positiivne ja meeldiv õhkkond, mis on aluseks nii laste, personali kui ka lastevanemate vaimse tervise hoidmisel ja edendamisel

Õueala pakub võimalusi iseseisvaks loovaks tegevuseks, koostööks, mängimiseks ja kehalise aktiivsuse edendamiseks.

Hästi tasakaalustatud toitumine tagab lapse normaalse kasvamise, arengu, kaitsevõime ja jõudluse, seega on tervislikul toidul suur mõju nii vaimsele kui füüsilisele tervisele

Igale lapsele, sõltumata tema erivajadusest, kujundatakse sobiv kasvukeskkond ja tehakse jõupingutusi, et toetada last erivajadusest lähtuvalt

Väärtustame lasteaia põhiväärtuseid: koostöö, hoolivus, turvalisus, avatus, loovus.

Põhiteema: Keha liikuma muusika taktis

Alaeesmärgid:

- õuesõppe (sh õppekäigud) läbiviimine;
- laste tervisliku toitumise ja hügieeniharjumuste (sh lauakombed) kujundamine;
- mitmesuguste liikumis- ja puhkepauside rakendamine õppetegevuste läbiviimisel;
- töötajate heaolu ja tervise edendamine läbi erinevate ühistegevuste;
- läbi erinevate sündmuste on toetatud osalejate loovus ja eneseväljendus.

2024-2025 õppeaasta üritused lastele ja töötajatele:

Toimumise aeg	Tegevus	Millise väärtuse annab	Vastutaja
Pidev	Liikumis- ja puhkepauside rakendamine õppetegevuste läbiviimisel	Turvalisus	Pedagoogid
Pidev	Lapse rühi jälgimine (kehaasend eri tegevuste puhul; sobivad jalanõud; kasvule vastav mööbel)	Koostöö Hoolivus Turvalisus	Rühma meeskond, liikumisõpetaja
Pidev	Liikumismängude läbiviimine lastega õues oleku ajal	Loovus Avatus	Rühmaõpetajad, liikumisõpetaja
Pidev	Päevakava analüüs	Turvalisus	Rühmaõpetajad
1x nädalas 1x kuus	Jalutus- ja õppekäigud, matkad loodusesse	Koostöö Loovus	Rühma meeskond

Sügis	Rahu- ja lugemisnurkade loomine rühmades	Turvalisus	Rühma meeskond, Älin
September			
23.-27.sept	Spordinädal – sirutuspauside üleskutse MATK LOODUSESSE(või õppekäik lasteaia territooriumil Loodusest toovad lapsed kaasa midagi, mida rühmas loovtegevusteks kasutada. Nädala jooksul tervisliku salati valmistamine. „Nunnude“ uurimine (kaasame vanemaid)	Avatus Loovus Koostöö	Rühma õpetajad
KOKKUVÕTE	Spordinädala raames tegid rühmad vastavalt võimalusele õppekäigu kas lasteaia lähiümbrusesse või lasteaia õuealal. Kaasa toodi materjale, mida sai õppetöös loovalt ära kasutada. Üks rühm sidus õppekäigu hoopis rabarberi maitsemisega, mis on. Väga hästi olid vanemad kaasatud naksitrallide rühmas, kus valmistati tõeliselt vahvaid tegelasi NUNNUNÄITUSEKS. NB infokiri õpetajatele jäi saatmata.		
Oktoober			
01.-04.okt	Muusikanädala väljakutse „kuula ja joonista“ Tammetõrud – korjamine, laul, joonistused	Koostöö loovus	Heli, Rühma õpetajad
9.-11.okt	Õunamahlategu K – Mürakarud, Naksitrallid N-Sipsikud, Kullakesed R – Mesimummud, Linnupojad Õunad meie toidulaual	KÕIK Lasteaia väärtused	Mahlmasin - Helena
16.okt.	Hoiame vaimset tervist, „Mõnusa vungiga“ koolitus	Väärtused meis ja lastes Hoolivus Turvalisus	Juta
oktoober	Suukooli registreerimine	Hammaste tervis Hoolivus	Älin
KOKKUVÕTE			
November			
13.nov	Heade soovide päev (meeskonnaüritus)	Koostöö Hoolivus avatus	Juta
20.nov	Rahvusvaheline lastepäev, külas politseinikud	Koostöö Loovus Turvalisus	Juta
kuu	Helkuriga sõbraks, helkuripuu	Koostöö Turvalisus Hoolivus	Juta
	Kullo rahvapillid	Koostöö	Juta, Älin
KOKKUVÕTE			
Detsember			
Terve kuu	Jõulukaartide valmistamine hooldekodudele	Hoolivus loovus	Helena
Terve kuu	Jõulurahu muusikas ja kunstis	Koostöö	Tiina, Helen

		Loovus	
16. dets	Rahvusvaheline teepäev, erinevad maitset	Tervis Hoolivus Avatus	Älin, Helen
KOKKUVÕTE			
Jaanuar			
	Üks huvitav hammaste nädal (laulud, joonistused)	Loovus, hoolivus	Juta, Älin
10.01	Aitäh-päev	Hoolivus	Älin
18.01	Rahvusvaheline lumememmpäev	Loovus	Tiina, Helena
21.01	Kallistamise päev	Hoolivus	Juta
Veebruar			
14.02	Sõbrapäev	Koostöö	meeskond
	Talverõõmud liikumises, kunstis, muusikas	Koostöö	meeskond
KOKKUVÕTE			
Märts			
04.03.	Vastlapäev	Tervis, koostöö	meeskond
R 08.03.24	Naistepäeva loovustants töötajatele	Koostöö	Tiina, Juta
	Teatriendus töötajatele	Koostöö	Älin
22.03.24	Ülemaailmne veepäev - õppetegevus	Loovus	Juta
20.03	Tere, kevad (looduse hääled)		meeskond
KOKKUVÕTE			
Aprill			
22.04-26.04	Südamenädal – hommikuvõimlemine. Rühmad võimlevad iga hommik	Loovus	Helena
	Vigastuste vältimine, esmaabikoolitus lastele	Turvalisus Hoolivus Avatus	Juta
	Töötajate lustikäik „Südamest südamesse“	Kõik lasteaia väärtused	Älin
24.04	Õuesõppepäev	Kõik lasteaia väärtused	meeskond
E 29.04	Volbriöö orienteerumine	Kõik lasteaia väärtused	meeskond
KOKKUVÕTE			
Mai			
K 08.05.24	Koosolek „kunst ja muusika tervise heaks“ kokkuvõte	Koostöö	Älin
N 09.05.24	TEL tegevuse analüüs	Koostöö	Kogu meeskond
N 30.05.24	Lastekaitsepäeva tähistamine	Loovus, Koostöö Avatus	Helen, Helena